

Grimstad

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
9.00							
9.15							
9.30							
9.45							
10.00							
10.15							
10.30							
10.45							
11.00							
11.15							
11.30							
11.45							
12.00							
12.15							
12.30							12.30 -13.00
12.45							Prova-på
13.00							13.00-13.45
13.15							Märke 1
13.30							13.45-14.30
13.45							
14.00							Märke 1
14.15							14.30-15.15
14.30							
14.45							Nybörjare
15.00							
15.15							
15.30				15.30-16.00			
15.45			15.45-16.15	HVF	15.45-16.15		15.45-16.15
16.00	16.00-16.30	16.00-16.30	Knatte		Knatte		Knatte
16.15	Knatte	HVF	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00		16.15-17.00
16.30	16.30-17.30		Märke 2	Märke 1	Märke 2		Märke 2
16.45	Märke 3+	16.45-17.30	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45		17.00-18.00
17.00	Märke 3	Märke 1					
17.15			Nybörjare	Märke 2	Nybörjare		Märke 3
17.30	17.30-18.30	17.30-18.15	17.45-18.30	17.45-18.15	17.45-18.15		
17.45	Märke 3	Märke 2					
18.00	18.30-19.30	18.15-19.15	Märke 1	Knatte	Knatte 2.0		
18.15							
18.30	18.30-19.30	Märke 3+	18.30-19.30	Drop-in timme	18.00-19.00		
18.45	Shettis special						
19.00			Märke 3+	18.15-19.15	Shettis special		
19.15							
19.30							
19.45							